



DLRG Bez. Rheinhessen, Daniel Schüßler, Goethestraße 5, 55288 Udenheim

### Verteiler

RessortleiterInnen SRUS/TL der OG's  
Landesjugend SRuS  
Wettkampfinteressierte Ortsgruppen

Deutsche  
Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

**Bezirk Rheinhessen**  
Daniel Schüßler  
Goethestraße 5  
55288 Udenheim  
srus@bez-rheinhessen.dlrg-jugend.de

06.01.2025

## Ausschreibung **10. Rheinhessen-Cup mit Bezirksmeisterschaften** in Nieder-Olm am 08. Februar 2025

Der Rheinhessen-Cup wird gemäß dem im Wettkampfbjahr gültigen Regelwerk Rettungssport ausgeführt.

Es werden alle Meisterschaftsdisziplinen durchgeführt.

Die Mannschaftswettkämpfe und Einzelwettkämpfe werden am 08.02. ab ca. 08:00 Uhr im Hallenbad des Rheinhessen-Bad Nieder-Olm stattfinden. Der Zeitplan kann sich kurzfristig ändern.

Aufgrund der zur Verfügung stehenden Kapazität müssen wir die Teilnehmerzahl für den Rheinhessen-Cup beschränken. Zulassung nach Reihenfolge des Eingangs der Meldungen, sowie abhängig von den in der jeweiligen Altersklasse zur Verfügung stehenden Kapazitäten. Teilnehmer, die im aktuellen Wettkampfbjahr noch an keinem Qualifikationsmeeting teilnehmen konnten, werden eventuell bevorzugt.

Dieses Jahr findet voraussichtlich wieder ein Verkauf von Kaffee & Kuchen durch die ortsansässige Ortsgruppe statt. Außerdem bietet das Bistro ein Angebot an warmen Speisen (Würstchen, Pommes) und sonstiger Getränke an.

## Wettkampfstätte

### Einzel- & Mannschaftswettkampf

Rheinhausen-Bad Nieder-Olm (Hallenbad) 4 Bahnen á 25 m  
Pariser Str. 165, 55268 Nieder-Olm Wassertiefe 1,80 - 3,20m  
Wassertemperatur ca. 25° C

### Zeitplan Einzel & Mannschaft

<b>Alle Altersklassen</b>
08:00 Uhr Einlass
08:00 Uhr Start Einschwimmen
08:20 Uhr Mannschaftsführerbesprechung
08:40 Uhr Kampfrichterbesprechung
09:00 Uhr Ende Einschwimmen
09:10 Uhr Wettkampfstart
14:00 Uhr ggf. Siegerehrung Altersklasse „Kinder“
18:00 Uhr Wettkampfe
18:45 Uhr Siegerehrung

Einzel- & Mannschaftsstarts finden nach Möglichkeit im Wechsel statt.  
Kurzfristige Änderungen des Zeitplans möglich!

**Finale Infos und Zeitplan werden ca. eine Woche vor dem Wettkampf auf der Homepage der DLRG Bezirksjugend Rheinhausen veröffentlicht. Insbesondere behalten wir uns vor, den Wettkampf in Blöcke zu unterteilen. Auch eine kurzfristige Abfrage ist im Extremfall nicht ausgeschlossen.**

**Der Veranstalter übernimmt hierbei keine Haftung für Kosten, die Gliederungen entstehen, wenn sie mit Dritten vertragliche Verpflichtungen, z.B. für Übernachtungsleistungen eingehen.**

### Veranstalter

DLRG Jugend Rheinhausen

### Ausrichter

DLRG OG Nieder-Olm/Wörrstadt

### Startgebühren

Pro Starter: 5 Euro, unabhängig davon ob nur Einzel, nur Mannschaft oder beides gestartet wird

### Meldung

Meldeschluss: Donnerstag, 30. Januar 2025 – Eingang der Meldung

Per Mail mit dem zusammen mit der Ausschreibung veröffentlichtem Meldeformular als Excel-Datei an: [srus@bez-rheinhausen.dlrg-jugend.de](mailto:srus@bez-rheinhausen.dlrg-jugend.de)

In Ausnahmefällen auch per Post an Daniel Schüßler, Goethestraße 5, 55288 Udenheim

Sollte die Anzahl der Meldungen die Kapazität übersteigen, werden Teilnehmer, die bisher keine Möglichkeit hatten, bei einem Qualifikationswettkampf zu starten, eventuell bevorzugt zugelassen. Sollte auch hier die Kapazität überschritten sein, werden Teilnehmer aus dem Heimatbezirk bevorzugt zugelassen. Drittes Kriterium ist die Reihenfolge des Eingangs der Meldungen.

### **Altersklassen, Disziplinen und Wertungen**

Altersklasse **AK 10, 11/12 und ältere Altersklassen** laut aktuell gültigem Regelwerk.

In Folge eines Beschlusses der Landesjugend wird in der Altersklasse 10 abweichend von 4x50m Hindernisstafel eine 4x25m Hindernisstafel durchgeführt.

Unabhängig von der Wertung der Bezirksmeisterschaften findet für die **Altersklasse Kinder** (gilt für alle Kinder, die am 31.12. des Wettkampfjahres maximal 10 Jahre alt sind), im Rahmen des Rheinhessen-Cups, ein Kindervergleichsschwimmen statt. Wir behalten uns vor bei ausreichend Teilnehmern das Kindervergleichsschwimmen in Altersklassen (je 2 Jahrgänge) einzuteilen.

#### **Disziplinen Kindervergleichsschwimmen**

1) 25 m Schwimmen in Bauchlage (Stil beliebig, Stilwechsel erlaubt)

rec-Wert: männlich 11,5; weiblich 13,0

2) 25 m Schwimmen in Rückenlage (freie Technik) ohne Armtätigkeit (auf Wunsch mit Brett)

rec-Wert: männlich 16,6; weiblich 19,85

Es finden folgende Wertungen statt. Ob vor Ort eine Siegerehrung stattfindet, wird kurzfristig entschieden und liegt im Ermessen des Veranstalters.

Rheinhessen-Cup Einzelmehrkampf AK Kinder – AK Masters

Rheinhessen-Cup Mannschaftsmehrkampf AK 10 – AK Masters

#### **Kampfrichter**

Jede teilnehmende Ortsgruppe hat je angefangene 5 Teilnehmer einen Kampfrichter zu stellen. Die Kampfrichterquote ist eine Mindestquote und zwingend zu erfüllen, jeder Kampfrichter mehr macht die Planung einfacher. Ausnahmen können vor der Meldung mit der Veranstaltungsleitung abgesprochen werden.

#### **Ausrüstung**

Folgende Ausrüstung wird vom Veranstalter gestellt und ist lt. Regelwerk von den Wettkämpfern zu nutzen:

- Gurtretter
- Hindernisse
- Puppen zum Schleppen

#### **Startunterlagen**

Die laut Regelwerk erforderlichen Startunterlagen müssen von allen TeilnehmerInnen beim Wettbewerb mitgeführt werden. Der Veranstalter behält sich dabei vor, die Startunterlagen im laufenden Wettbewerb in Stichproben oder im Gesamten zu überprüfen.

#### **Haftung**

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für verlorengegangene Gegenstände, Garderobe und Wertsachen.

#### **Betreuer**

Die Ortsgruppen sind verpflichtet, die Betreuung ihrer Sportler mit ausreichend Betreuern sicherzustellen. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Verantwortung.

## **Anlagen**

### 1.) Meldeunterlagen Rheinhessen Cup

Mit freundlichen Grüßen,  
Daniel Schüßler  
Ressortleiter SRuS  
Bezirksjugend Rheinhessen  
Veranstalter

Daniel Schüßler  
1. Vorsitzender  
DLRG OG Nieder-Olm / Wörrstadt  
Ausrichter